



LANGUEDOC GASTRO ENTÉROLOGIE

CENTRE DES MALADIES DE L'APPAREIL DIGESTIF

DOSSIER CAPSULE

Madame, Monsieur,
Vous allez avoir une endoscopie capsulaire de l'intestin grêle.

Ce dossier contient les documents suivants :

- **Informations médicales avant réalisation d'une endoscopie capsulaire de l'intestin grêle**

Afin que vous soyez clairement informé(e) du déroulement de cet acte médical et de pouvoir donner votre consentement à la procédure proposée par le médecin gastro-entérologue, nous vous demandons de lire attentivement ce document d'information. Le médecin est à votre disposition pour vous exposer, en complément, toute autre précision que vous souhaiteriez.

- **Instructions à suivre pour la réalisation de votre examen**

Afin que votre examen se déroule dans les meilleures conditions de qualité et de sécurité, nous vous demandons de suivre scrupuleusement les instructions à suivre pour la réalisation de cet examen.

- **Formulaire d'événements d'endoscopie capsulaire**

Utilisez ce formulaire pour noter l'heure de tout événement, par exemple si vous mangez, buvez ou changez d'activité pendant la procédure de l'examen. Retournez-le rempli à votre médecin lorsque vous rendrez le matériel.

Le jour de votre endoscopie capsulaire :

- **Présentez-vous à l'accueil du centre médical.**
- **N'oubliez-pas de vous munir des documents suivants :**
 - dossier complet, rempli et signé,
 - pièces administratives en cours de validité.

Les médecins du centre

119 AVENUE DE LODÈVE 34 070 MONTPELLIER - TEL 04 67 75 06 07 - FAX 04 67 75 25 09

INFORMATIONS MEDICALES AVANT REALISATION D'UNE ENDOSCOPIE CAPSULAIRE DE L'INTESTIN GRELE

Madame, Monsieur,

L'endoscopie capsulaire de l'intestin grêle est un examen non invasif qui permet de visualiser l'intestin grêle et de mettre en évidence d'éventuelles lésions qui peuvent être à l'origine de vos symptômes.

QU'EST-CE QU'UNE ENDOSCOPIE CAPSULAIRE DE L'INTESTIN GRELE ?

L'endoscopie capsulaire permet d'examiner toute la longueur de l'intestin grêle.

Vous devez avaler une capsule, de la taille d'un gros comprimé, qui contient une caméra et une source de lumière. Pendant que la capsule parcourt votre intestin, elle transmet des images à des capteurs reliés à un enregistreur de données. Après l'examen, le médecin visionne les images enregistrées sur un écran vidéo.

Les contre-indications de l'endoscopie capsulaire de l'intestin grêle sont très rares. Ce sont les rétrécissements de l'intestin (sténoses) connus ou fortement suspectés, et il ne faut pas être porteur d'un défibrillateur cardiaque. Un stimulateur cardiaque est une contre-indication relative à discuter au cas par cas.

COMMENT SE PREPARER POUR L'EXAMEN ?

Il faut être à jeun strict (sans boire, sans manger) durant les 10 heures précédant l'examen, à l'exception de vos médicaments essentiels avec un peu d'eau.

L'intestin grêle doit être parfaitement propre pour permettre un examen précis. Pour cela, vous devez suivre un régime sans résidus (sans fruits, ni légumes, ni céréales) et ingérer un liquide de lavage intestinal la veille de l'examen. Veuillez suivre à la lettre les instructions qui vont être données pour cette préparation.

Il est conseillé de porter des vêtements constitués de deux pièces qui permettent de dégager la taille sans vous déshabiller (T-shirt en coton ...).

COMMENT VA SE DÉROULER VOTRE ENDOSCOPIE CAPSULAIRE DE L'INTESTIN GRÊLE ?

Le médecin ou l'infirmière vous préparera pour l'examen en plaçant les capteurs situés dans une ceinture qui se porte autour de la taille. L'enregistreur sera connecté aux capteurs et placé dans la ceinture. Vous devrez ensuite avaler la capsule avec un peu d'eau.

Vous quitterez alors le centre médical et il faudra revenir environ 8 heures plus tard pour faire retirer le boîtier et la ceinture. Durant la journée, vous pourrez vous déplacer librement.

QUE SE PASSE-T-IL APRES L'EXAMEN ET COMMENT AVOIR LE COMPTE-RENDU ?

Les images enregistrées sur le boîtier sont transférées sur un poste de travail et une séquence de vidéo-endoscopie est reconstituée. La lecture et l'interprétation de cette vidéo-endoscopie par le médecin prennent du temps. Le compte-rendu de l'examen vous est communiqué quelques jours plus tard ainsi qu'à votre médecin traitant.

COMMENT LA CAPSULE EST-ELLE ELIMINEE ET RESSENT-ON SON PASSAGE ?

La capsule est jetable (usage unique). Elle est éliminée naturellement avec les selles, en fonction du transit, habituellement dans les 72 heures. Vous ne ressentirez aucune douleur et aucune gêne.

QUELLES SONT LES COMPLICATIONS POSSIBLES DE L'ENDOSCOPIE AVEC UNE CAPSULE ?

Des complications peuvent survenir, mais elles sont très exceptionnelles.

La principale complication est la rétention de la capsule (blocage de la capsule dans l'intestin), qui peut nécessiter une intervention endoscopique ou chirurgicale. Cette complication, très rare, survient surtout en cas de maladie inflammatoire de l'intestin grêle (maladie de Crohn) ou après chirurgie intestinale majeure.

Il est important que vous puissiez identifier les premiers signes d'une éventuelle complication. Si vous avez des troubles de la déglutition, une douleur croissante dans la poitrine ou l'abdomen, des nausées, des vomissements ou de la fièvre, vous devez contacter immédiatement le médecin au numéro de téléphone suivant : 04 67 75 06 07.

En cas d'impossibilité de prendre contact avec lui, il est très important de prendre contact très rapidement avec le service des urgences de la clinique Beau Soleil au numéro de téléphone suivant : 04 67 75 99 61 ou avec votre médecin traitant.

Aussi longtemps que la capsule n'est pas éliminée, il ne faut pas vous approcher d'un champ magnétique puissant et il ne faut donc pas faire d'Imagerie par Résonance Magnétique (IRM). Dans le doute, une radiographie de l'abdomen peut être faite si vous n'êtes pas certain(e) d'avoir éliminé la capsule dans les 10 jours.

Références :

Société Nationale Française d'Endoscopie Digestive (SFED) : www.sfed.org
Given Imaging : www.givenimaging.com

INSTRUCTIONS À SUIVRE POUR LA RÉALISATION DE VOTRE ENDOSCOPIE CAPSULAIRE DE L'INTESTIN GRÊLE

1. LA VEILLE DE VOTRE ENDOSCOPIE CAPSULAIRE _____

- **Suivez un régime sans résidus :**
 - **Aliments autorisés :** viandes blanches, jambon blanc, volailles, poissons, œufs, riz, pâtes, semoule, pommes de terre, pain blanc, biscottes, fromages, yaourt ou fromage blanc nature, biscuits secs.
 - **Aliments à exclure :** viandes rouges, charcuterie, légumes verts cuits ou crus, crudités, légumes secs, fruits cuits ou crus, pains spéciaux (campagne, complet, seigle, son ...), céréales.
 - **Boissons autorisées dites "claires" :** bouillons clairs, eaux plates, eaux gazeuses naturelles ou aromatisées, jus de fruits dilués sans pulpe, sirops à l'eau, sodas légers, infusions, thé, café ou chicorée.
 - **Boissons à exclure :** jus de fruits pressés, soupe, lait, boissons alcoolisées.
- **À partir de 19 heures, cessez de manger et prenez le liquide de lavage intestinal** qui vous a été prescrit. Vous pouvez uniquement boire des liquides clairs.
- **Après cette préparation, restez à jeun** (sans manger et sans boire), à l'exception de vos médicaments essentiels avec une gorgée d'eau.

2. LE JOUR DE VOTRE ENDOSCOPIE CAPSULAIRE _____

- **Il faut être à jeun** (sans manger et sans boire), à l'exception de vos médicaments essentiels avec une gorgée d'eau, à partir de 10 heures avant votre examen. Ne prenez aucun médicament à partir de 2 heures avant l'examen.
- **Portez des vêtements constitués de deux pièces** (T-shirt en coton ...). N'appliquez pas de lotion corporelle ni de poudre sur votre abdomen.
- **Présentez-vous à l'heure de votre rendez-vous** à l'accueil du centre médical.

3. APRÈS AVOIR AVALÉ LA CAPSULE _____

- **Vous quittez le centre médical** et vous pouvez vous déplacer librement. Evitez les efforts physiques intenses.
- **Vous pouvez recommencer à boire des liquides clairs à partir de 2 heures après l'ingestion de la capsule. Vous pouvez prendre une légère collation 4 heures après l'ingestion, en respectant le régime sans résidus.** Une fois l'examen terminé, vous pouvez reprendre une alimentation normale.
- **Vérifiez le voyant bleu clignotant du boîtier** toutes les 15 minutes pour vous assurer qu'il clignote deux fois par seconde. S'il cesse de clignoter ou change de couleur, notez l'heure et appelez votre médecin.
- **Utilisez le formulaire d'événement pour noter l'heure de tout événement**, par exemple si vous mangez, buvez ou changez d'activité.
- **Ne débranchez pas l'appareil et ne retirez pas la ceinture au cours de la procédure.** Manipulez le boîtier avec soin. Evitez les mouvements brusques et les chocs contre le boîtier. Evitez l'exposition directe aux rayons du soleil.
- **Revenez au centre médical à l'heure prévue** pour rendre le matériel (environ 8 heures après l'ingestion de la capsule) et retournez le formulaire d'événement rempli à votre médecin.
- **Contactez immédiatement le centre médical si vous souffrez de douleurs abdominales, de nausées ou de vomissements pendant la procédure.**
- **Evitez les champs magnétiques puissants tels que les appareils d'IRM jusqu'à ce que la capsule soit excrétée.**

FORMULAIRE D'ÉVÉNEMENTS D'ENDOSCOPIE CAPSULAIRE

Etiquette Patient	Nom – Prénom : _____ Date de l'examen : _____ Heure de venue : _____ Heure de retour : _____
Heure	Événements (repas, boissons, activités, sensations inhabituelles)
	Ingestion de la capsule : Référence capsule
	Retrait du matériel

CONSENTEMENT ÉCLAIRÉ

Je soussigné(e),

Madame, Mademoiselle, Monsieur, _____

certifie avoir pris connaissance des informations concernant mon examen

qui sera réalisé par le Docteur _____ en en date du _____

et avoir reçu les réponses satisfaisantes aux questions.

Ce document ne constitue pas une décharge de responsabilité du médecin gastro-entérologue à mon égard. Pour les mineurs, la signature des parents est indispensable.

Date - Signature(s) : _____